

芯的探索

Explore the forest

Discover A Garden

喜全森鑄

日行萬步 益壽延年
青山綠水 將心瀟身



我們的眼睛不是缺少美，是缺少發現。
——法國藝術家 羅丹

發現 DISCOVER

OPEN 自然：面對自然以對話取代對抗，會思考、會呼吸，向光伸展孕育生機。

OPEN 心靈：心靈的感動，來自於外界的觸動，所謂新發現，不在於新事物，而是一種新視角！



CHANGE

蛻變



所有理論都是灰色的，只有生活的大樹常青。

— 德國詩人 歌德 Goethe

新二代帶狀公園 「心、森、活」主題
森鑄好環境

親綠、健身、深呼吸，重盤改造 4840 坪自強公園、3025 坪清穗公園、7192 坪明德公園、4537 坪壽德公園等 4 處珍貴的連續帶狀公園，並特別規劃自行車道、散步道及登山步道，實現出門即「漫步在公園」的生態城市大藍圖！

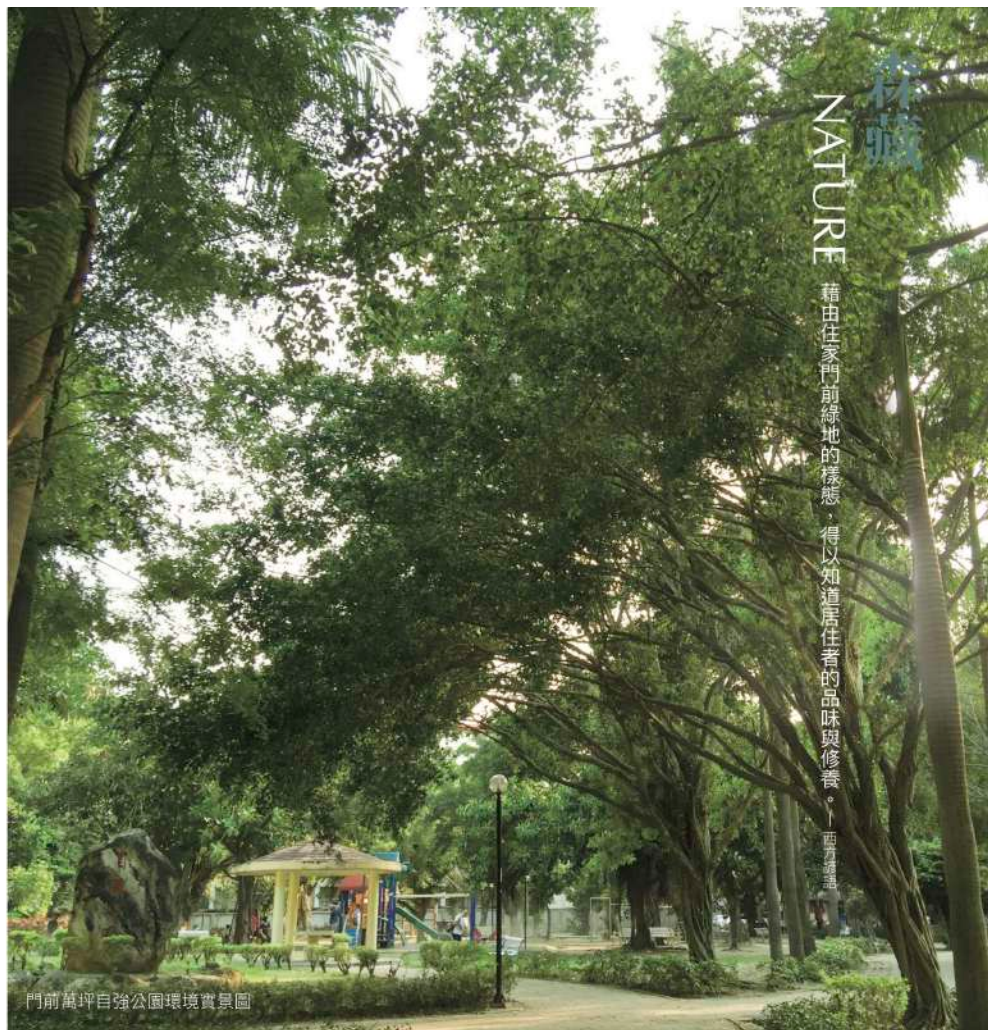


一棵大樹等於一台 40 噸的冷氣
不只綠意 公園好處比想的多更多

一棵樹相當於 40 噸冷氣的冷卻效果，一年可吸收約 12 公斤的二氧化碳，光合作用後釋放出氧氣與芬多精，緩解城市中的熱島效應並淨化空氣，有效改善微氣候，是人類最珍貴的天然寶藏。



- 調節微氣候
- 淨化空氣
- 維持碳循環
- 吸收二氧化碳
- 涵養水源
- 孕育生物多樣性



森藏

NATURE 藉由住家門前綠地的樣態，得以知道居住者的品味與修養。——西芳緒通

門前萬坪自強公園環境實景圖



Return to The Origin

返璞歸真 修復心靈 喚醒五感

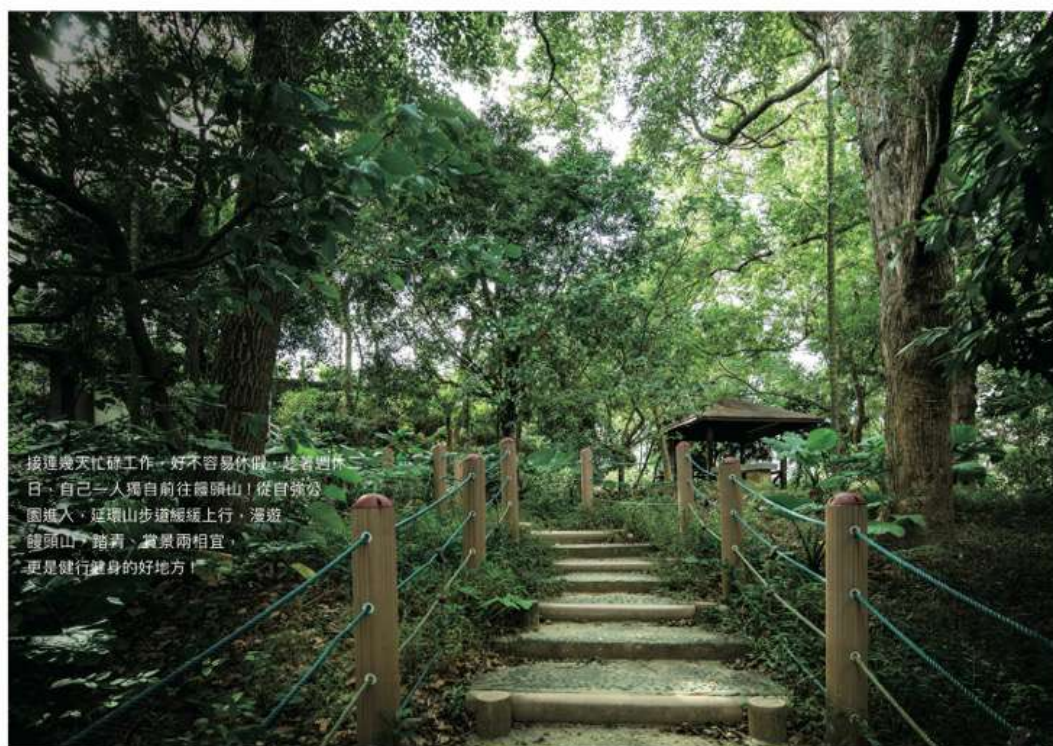
在律動裡靜心、在森林公園修養、在靜默中沉澱 ... 有多久沒有和自己對話？沒有清理大腦？奧妙的古印度文化，探尋「梵我一如」的過程，成了現代人修身養性重要的方法。在身心合一的里程上，追求天人合一的場域！藉呼吸調息、藉冥想調心 ... 反求於空間，我需要環境改造，更需要空間協調！沒有天、地、自然的平台，不叫真正的和諧！人需要律動，人需要伸展：健康、活化、以動能產生能量 ... 如果沒有一座公園、一個好平台 ... 怎談養生第一課？

情境參考示意圖

養心在靜、養身在動 — 環境打造「益壽」捷徑！

“要活就要動”，是 40 歲以上的人最切身體會的事：做到「起而行」的堅持，每週爬山三次，延年益壽十年！當今運動養生盛行的趨勢下，森林石階是提昇優質體能的一大指標。前往親山步道鍛鍊體魄、呼吸鮮氧空氣，開啟生命的泉源，大自然回報給人們的，正是金錢與權力也無法換來的恬靜與健康！

週休二日何處去？
親山步道走一回！
健康不必捨近求遠



萬坪自強公園環境實景圖



LEISURE

隨興所至 漫步山林 五感皆醒

帶著相機，隨興而行！既不趕路，也沒有目的，
讓自己完全放鬆地體會清新的空氣跟大自然的洗禮。
也因為只有隻身一人，所以更可以細膩地發現許多新鮮小事物，
盡情地拍照，直到抓到想要的感覺為止！

結合人文古蹟 自強公園

又稱跑墩仔、跑山、員山的跑頭山，是中和、板橋交界處一座高約 29 公尺的小山丘，目前被規劃為自強公園，園區緊鄰自強國小校園，與自強國中相對望。公園內設有小朋友最愛的溜滑梯、鞦韆板等遊樂設施，還有男女老少皆宜的籃球場、溜冰場，及提供休憩的涼亭。環山步道旁植物茂密，走來心曠神怡！途中會經過興建於日治時代（昭和 8 年）的瑞穗配水池、水錶室，和紀念為板橋找到水源的日本人—山本義信，所立的「山本氏紀念碑」，迄今已有 70 多年歷史，於 2005 年被列為縣定古蹟。

舊坪自強公園環境實景圖



《山本氏紀念碑》

紀念為板橋找到水源的日本人—山本義信，所立的「山本氏紀念碑」，迄今已有 70 多年歷史，於 2005 年被列為縣定古蹟。



瑞穗配水池

《山本氏紀念碑說明》

山本義信為當時板橋街長（日本時代官職名稱，相當於現在鎮長），一直致力於興建自來水工程，為臺灣衛生工程建設奠定基礎。



《兒童遊戲區》

公園內設有小朋友最愛的溜滑梯、鞦韆板等遊樂設施，親子同樂互動其樂融融，更是孩子的家長們聊天、交換心得的好所在。

追風樂活逍遙行 悠遊漫步好心情

—— 悠遊城市計劃



BIKING

總面積約 7192 坪的中和明德公園，藉農德新村舊址大變身，走眷村懷舊風，設置了許多復刻版的兒童遊樂設施。明德公園總長度超過 700 公尺，因此也是居民慢跑、騎單車健身的好所在！

樂活健身踏步行 — 明德公園

明德公園環境實景圖

QUIET

壽德公園

綠色走廊如畫 — 壽德公園

壽德公園環境實景圖

壽德公園以「中和區的綠色走廊」作為設計理念，將壽德街兩側佈設成公園，總面積約 4537 坪，南北兩端銜接五權及民德公園，園內環狀步道串連公園各區域，是民眾散步、健身的最佳選擇！

心靈小憩片刻 — 清穗公園

清穗公園總面積約 3025 坪，坐落於國光街、民享市場附近，與華福公園及自強公園連線成中和與板橋交界的帶狀公園，園內設有涼亭、健康步道、兒童遊戲區...，是兩地居民重要休閒場所。

府中商圈

《生活在地點》吃·喝·玩·樂·購物·服務



尋金邊地哲學
著型養生人勢 在平康健大道

CHEDI 《北印度語》

修復心靈 喚醒五感

Chedi 如拉丁語 Monere 「喚醒」同工之舉。
東方宗教修煉 Chedi，非形而上學，
而是有實體人文意義傳承而來——
真實的養性，真心的建築——【喜全森鑄】

喜全國際
一生最美麗的擁有

特約
賣點
攝影
專線
新北市·中和區·國光路48巷旁（自強公園正對面）
(02) 2955-9779

菁英
21坪
2房

雅仕
40坪
3房

名紳
47坪
4房

富豪
62坪
雙主臥

廣告企劃 新智識廣告